

# Consignes



## de prévention été

2022

PRÉVENIR  
LES INCENDIES



NE PAS JETER  
DE MÉGOTS



NE PAS FAIRE  
DE FEU



NE PAS FAIRE  
DE BARBECUE  
PROCHE DE LA  
VÉGÉTATION



NE PAS FAIRE  
DE TRAVAUX

PRÉVENIR  
LES NOYADES



FRÉQUENTER  
DES ZONES  
DE BAINNAGE  
SURVEILLÉE



SURVEILLER LES  
ENFANTS ET  
PERSONNES  
FRAGILES



ADOPTER LES  
BONS GESTES  
POUR ÉVITER  
L'HYDROCUTION



ÉVITER DE SE  
Baigner SEUL

PRÉVENIR  
LES ACCIDENTS DANS  
LES MASSIFS



SE RENSEIGNER  
SUR LES ACCÈS  
AUX MASSIFS



S'ÉQUIPER DE  
LA BONNE TENUE



PRÉPARER SON  
ITINÉRAIRE  
EN AMONT



NE JAMAIS  
PARTIR SEUL

PRÉVENIR UN  
COUP DE CHAUD



BOIRE DE L'EAU  
RÉGULIÈREMENT



SE MOUILLER ET  
SE RAFRAÎCHIR



ÉVITER LES EFFORTS  
PHYSIQUES



RESTER AU FRAIS

PRÉVENIR  
LES ACCIDENTS  
DE LA ROUTE



FAIRE DES PAUSES  
TOUTES  
LES DEUX HEURES



RESTER  
CONCENTRÉ



RESPECTER  
LE CODE  
DE LA ROUTE



ADAPTER LES  
BONS ÉQUIPEMENTS

Soyez acteurs de votre sécurité !